

# 您应该了解的对性的常见误解

人们对性事和妊娠常常产生误解。许多女性对性感到困惑，甚至某些书籍和网站也会包含错误信息，所以请不必对寻求专业咨询而感到尴尬。以下是对一些常见问题的解答。

## 何种性行为会导致怀孕？

只有当精子通过射精或人工授精进入阴道时，怀孕才有可能发生。如果没有射精现象发生，则不会导致怀孕。有些人认为男性的阴茎在射精前排出的液体也会导致怀孕，但事实并非如此，因为在这些液体中不存在具有活动能力的精子。肛交、口交或爱抚都不会导致怀孕，这是因为在这些行为中阴茎并未进入阴道。如果未发生性行为，即便同床共枕也不会导致怀孕。精子无法透过衣服进入体内而造成怀孕。

## 无保护性行为意味着什么？

这首先取决于您所谓“保护”的意思。如果您试图保护自己避免怀孕，那么“保护”则指使用避孕套或其他避孕措施，如口服药片、避孕贴片或注射药物。如果您试图保护自己不被传染性病，则“保护”是指性交时使用避孕套。如果您使用的是口服药片、避孕贴片、或避孕环（荷尔蒙避孕），那么即使在您只服用安慰剂，没有使用口服药片、避孕贴片或避孕环的那个星期，您也不会怀孕。但是荷尔蒙避孕法并不能防止性

疾病的感染。只有避孕套才能防止通过性途径传染的疾病。

## 怀孕的迹象和时间是什么？

怀孕测试一般需要两个星期的时间才能检测到怀孕与否。性交后无法立刻检测出是否怀孕。因为从精子遇到卵子、受精，到受精卵移动到子宫需要几天的时间。这期间如果您出现月经，那么说明您没有怀孕。出血不是怀孕的迹象。受精卵着床是不会导致出血现象的。如果您的月经推迟，那么您有可能怀孕。但是，其他因素也会干扰月经的正常来潮，所以需要做怀孕测试以确认。

## 紧急避孕药（EC）会不会对妇女或胎儿造成危险？

紧急避孕药是安全的。它不会影响您在未来怀孕的能力。即使您在尚未意识到您已经怀孕的情况下服用了紧急避孕药，它也不会对您或胎儿造成损害。所以，您在服用紧急避孕药前无需做怀孕测试。

## 紧急避孕药和堕胎丸一样吗？

不，它们是不一样的。紧急避孕药对已发生的怀孕不会有影响。这些药片包含与常规避孕药相同的荷尔蒙，只是剂量相对更高。