



การประเมินความต้องการด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ในพื้นที่ชายแดนไทย-พม่า: สิ่งที่พบที่สำคัญ

สิ่งที่พบและผลการประเมิน: กลุ่มประชากรข้ามแดน

- **การวางแผนครอบครัว:** ยังมีข้อจำกัดในการเข้าถึงการให้คำปรึกษาในการวางแผนครอบครัว เวชภัณฑ์ และวิธีการคุมกำเนิดต่างๆในกลุ่มประชากรข้ามแดน อุปสรรคต่อการวางแผนครอบครัวที่พบได้ทั่วไปได้แก่ ปัญหาด้านความปลอดภัย การขาดข้อมูล อายุและสถานภาพสมรส การขาดแคลนเวชภัณฑ์และบุคลากรด้านการวางแผนครอบครัวที่ยั่งยืน รวมถึงความเข้าใจที่ผิดๆเกี่ยวกับวิธีการวางแผนครอบครัว
- **ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน:** ขาดความรู้ในเรื่องยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน และวิธีการใช้ยายังอยู่ในระดับต่ำในกลุ่มองค์กรและประชากรข้ามแดน
- **วิธีการคุมกำเนิด:** ประชากรข้ามแดนไม่สามารถเข้าถึงบริการการคุมกำเนิดต่างๆได้เลย
- **อัตราตายมารดาและการเข้าถึงผดุงครรภ์ที่มีทักษะความชำนาญ:** กลุ่มประชากรข้ามแดน ไม่สามารถเข้าถึงผดุงครรภ์ที่มีทักษะความชำนาญ, มีการตกเลือดหลังคลอด, และการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัย ข้อท้าทายที่สำคัญต่อการลดอัตราตายมารดาในกลุ่มประชากรข้ามแดน ได้แก่ การขาดเวชภัณฑ์และเจ้าหน้าที่อนามัยที่ผ่านการอบรม มีการลาออกและเปลี่ยนตัวเจ้าหน้าที่อนามัยบ่อย ปัญหาการเดินทางเคลื่อนย้ายผู้ป่วย และการขนส่งเวชภัณฑ์ นอกจากนี้การเข้าถึงบริการวางแผนครอบครัวยังต่ำอยู่มาก
- **การทำแท้งที่ไม่ปลอดภัยในกลุ่มประชากรข้ามแดน:** มีการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัยในอัตราสูง เข้าไม่ถึง



These are the key findings of Hobstetter M, Walsh M, Leigh J, Lee C, Sietstra C, Foster A. *Separated by borders, united in need: An assessment of reproductive health on the Thailand-Burma border*. Cambridge, MA: Ibis Reproductive Health, 2012. An electronic version of the full report (in English only) is available at: <http://ibisreproductivehealth.org/work/other/thaiburmaborder.cfm>

บริการ ทำแท้งที่ปลอดภัยและถูกกฎหมาย และมีการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัยโดยผิดกฎหมายที่มิได้ผ่าน การอบรม

สิ่งที่พบและผลการประเมิน: กลุ่มประชากรข้ามชาติ

- การเข้าถึงการวางแผนครอบครัวในชุมชนประชากรข้ามชาติ: การเข้าถึงบริการให้คำปรึกษาในการวางแผนครอบครัว เวชภัณฑ์ และวิธีการคุมกำเนิดต่างๆยังมีความจำกัด มีอุปสรรคในด้านความปลอดภัย อายุ เพศ สถานภาพสมรสและแหล่งทรัพยากร ความไม่ไว้วางใจต่อสถานพยาบาลของไทยและการขาดความรู้ ถือเป็นอุปสรรคที่ยิ่งใหญ่ต่อการเข้าถึงบริการวางแผนครอบครัว
- ยาคู่มกำเนิดฉุกเฉิน: ความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาคุมฉุกเฉินในกลุ่มประชากรข้ามชาติ และผู้ให้บริการด้านสุขภาพแก่กลุ่มประชากรข้ามชาติ ยังอยู่ในเกณฑ์ต่ำมาก การขาดความรู้เป็นอุปสรรคที่พบมากต่อการเข้าถึงยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน
- อัตราการตายของมารดาและการเข้าถึงผดุงครรภ์ที่มีทักษะในกลุ่มประชากรข้ามชาติ: อัตราการตกลือดหลังคลอด การทำแท้งและโรคมะเร็งในในกลุ่มประชากรข้ามชาติยังอยู่ในระดับสูงเนื่อง จากอุปสรรคทางด้านระบบและโครงสร้าง
- การทำแท้งที่ไม่ปลอดภัย: องค์กรที่เกี่ยวข้องร้องเรียนถึงการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัยว่ามีอยู่อย่างแพร่หลายในกลุ่มหญิงข้ามชาติ และทำโดยผดุงครรภ์โบราณ
- สิ่งที่พบและผลการประเมิน: ผู้หนีภัยจากการสู้รบในประเทศพม่า
- การเข้าถึงการวางแผนครอบครัว: คลินิกภายในพื้นที่พักพิงๆ มีการให้บริการวางแผนครอบครัว แต่พบว่า อายุ สถานภาพสมรสและความเข้าใจผิดๆเกี่ยวกับการวางแผนครอบครัวที่มีอยู่อย่างกว้างขวาง เป็นตัวจำกัดการเข้าถึงการวางแผนครอบครัว
- ยาคู่มกำเนิดฉุกเฉิน: ความรู้เกี่ยวกับการใช้และการแจกจ่ายยาคุมฉุกเฉินในกลุ่มผู้หนีภัยฯยังจำกัดอยู่ขาดหลักฐานอ้างอิงสำหรับมาตรฐานที่ใช้ในการจ่ายยาคุมฉุกเฉิน
- อัตราการตายของมารดา: คลินิกในพื้นที่พักพิงๆ มีผดุงครรภ์ที่มีทักษะความชำนาญให้บริการ แต่อัตราการ ตายของมารดาที่ยังค่อนข้างสูงกว่าค่าเฉลี่ยของประเทศไทย
- การทำแท้งที่ไม่ปลอดภัย: มีการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัย การส่งต่อผู้ป่วยยังสถานพยาบาลของไทยยังมีข้อจำกัดอยู่มาก

ข้อเสนอแนะจากการประเมิน

การให้ข้อมูล การให้คำปรึกษา การจัดหาเวชภัณฑ์และวิธีการคุมกำเนิด: ผู้เข้าร่วมการประเมินจากประชากร ทั้งสามกลุ่มต่างให้ข้อมูลว่าการขาดความรู้เรื่องอนามัยเจริญพันธุ์และวางแผนครอบครัวเป็นหนึ่งในปัญหาด้าน อนามัยเจริญพันธุ์ที่ใหญ่ที่สุดในชุมชนของตน แหล่งทุนจึงควรให้ความสำคัญกับการจัดสรรทรัพยากรเพื่อให้ ความมั่นใจได้ว่าองค์กรต่างๆสามารถเข้าถึงเวชภัณฑ์วางแผนครอบครัวได้อย่างยั่งยืน พร้อมทั้งขยายการให้ความรู้และ กิจกรรมเชิงรุก รวมถึงการฝึกอบรมประจำปีให้กับผู้ให้ความรู้ในแบบเพื่อนสู่เพื่อน โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่น

อนามัยเจริญพันธุ์ในกลุ่มวัยรุ่น: ในประชากรทั้งสามกลุ่ม งานบริการและการให้คำปรึกษาด้านการวางแผน

นครอบครัวสำหรับวัยรุ่นและผู้ใหญ่ที่ยังไม่ได้แต่งงานมีความแตกต่างกันไปในแต่ละองค์กรที่ไม่ได้เน้นให้บริการ ด้านอนามัยเจริญพันธุ์ในวัยรุ่นโดยเฉพาะ และพบว่ามีคามจำเป็นที่จะต้องสนับสนุนการเสริมสร้างศักยภาพ และเพิ่มการบริการให้เห็นชัดขึ้น และประสานงานระหว่างองค์กรที่ให้บริการด้านอนามัยเจริญพันธุ์รวมทั้งทำงานเจาะกลุ่มวัยรุ่น โดยเฉพาะเครือข่ายอนามัยเจริญพันธุ์ที่มีอยู่แล้วและองค์กรที่ให้บริการทางด้านนี้

ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน: การใช้ยาคุมฉุกเฉินในกลุ่มประชากรทั้งสามกลุ่มยังอยู่ในระดับที่ต่ำ

ผู้ให้บริการด้านสุขภาพ ผู้จัดการโครงการและสมาชิกในชุมชนยังมีความรู้ไม่เพียงพอที่จะกระจายข้อมูล และขอยาคุมกำเนิดฉุกเฉินเมื่อต้องการใช้ ในขณะที่คลินิกหลายแห่งในพื้นที่พักพิงฯ ได้จัดการบริการในรูปแบบที่ทำให้ผู้หญิงที่จำเป็นต้องใช้ยาคุมฉุกเฉินเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ที่ไม่ต้องการหรือไม่ได้วางแผนไว้เข้าถึงยาคุมฉุกเฉินได้ยาก โดยรวมแล้วควรจะมีการเพิ่มข้อมูลและให้การศึกษากับองค์กรทั้งภาครัฐและองค์กรเอกชนที่เกี่ยวข้อง

อัตราการตายของมารดาและการเข้าถึงผดุงครรภ์ที่มีทักษะ ความ

ชำนาญ: ด้วยข้อท้าทายมากมาย ที่องค์กรต่างๆ กำลังเผชิญในพื้นที่ประชากรข้ามแดน, แหล่งทุนที่ยั่งยืนและให้การสนับสนุนหลายๆ ปีที่รวมถึงต้นทุนหลักของ องค์กร มีความสำคัญกับการจัดทำโครงการระยะยาวเพื่อลดอัตราการตายของมารดาในภาคตะวันออกเฉียงของพม่า

การลดอันตรายจากการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัย: อันตรายจากการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัยยังคงเป็นปัจจัยสำคัญที่มี

ผลต่ออัตราการตายและการเจ็บป่วยของมารดาทั่วพื้นที่นี้ ทำให้มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีการพูดคุยกันระหว่างผู้จัดการโครงการ และ ผู้นำชุมชน ใน เรื่องการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัยในชุมชนประชากรข้ามชาติ และข้ามแดน นอกจากนี้อุปสรรคที่ยิ่งใหญ่ที่สุด ของการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัยก็คือ การที่ไม่สามารถเข้าถึงผู้ให้บริการการทำแท้งอย่างถูกกฎหมาย ทราบใดที่การเข้าถึง การบริการอนามัยเจริญพันธุ์ที่ปลอดภัยและถูกกฎหมาย ยังไม่เพิ่มขึ้น ปัญหาการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัยก็จะยังคงมีอยู่ในพื้นที่นี้

การสื่อสารและการประสานงาน: ความสำเร็จของโครงการร่วมระหว่างองค์กรที่เกี่ยวข้อง ย้ำให้เห็นถึงความสำคัญของการประสานงานระหว่างองค์กรต่างๆ การสนับสนุนเพิ่มเติมจากผู้บริหารยังคงมีความจำเป็นในการประสานงานงานอนามัยเจริญพันธุ์ในพื้นที่ชายแดนไทย-พม่า สิ่งที่มีความสำคัญมากในการยกระดับการสื่อสารและการประสานความร่วมมือ ได้แก่การเก็บและแบ่งปันข้อมูล ซึ่งการแบ่งปันกันทั้งในเรื่องข้อมูลและผลงานโครงการสามารถก่อให้เกิดรูปแบบการดำเนินโครงการและกระตุ้นให้มีการปฏิบัติตามอย่างมีเหตุผลและมีหลักฐาน สำหรับในภูมิภาคนี้

